



ESPAÑA



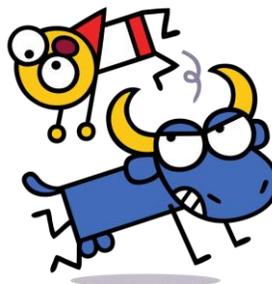
¿Cuál es el tercer país más grande de Europa y el quinto en población? Si tu respuesta es España... ¡magnífico! Pero tienes que continuar tu lectura porque en las siguientes líneas vas a descubrir más sobre su cultura, sus fiestas, su clima, y sus platos típicos. Un país con diversidad España es el único país de lengua española de Europa y está dividido en 17 regiones, llamadas comunidades. El idioma oficial es el español, pero existen también otros idiomas reconocidos tal como el catalán, el gallego (similar al portugués) y el vasco.

¿Qué tiempo hace? Su clima es variado como su geografía. Hay zonas desiertas, campos verdes y montañas. Por ejemplo, los veranos son muy calurosos y los inviernos muy fríos. Así pues, puedes aprovechar de las magníficas playas de la costa en el verano y si te gusta el esquí, puedes divertirte sobre las montañas de la Sierra Nevada.

¿Sabías que...? Existe una tradición inusitada en la ciudad de Buñol, en la región de Valencia desde 1945. Es la fiesta de la tomatina. Durante esta tradición extraña, los participantes se lanzan toneladas de tomates. La fiesta de la tomatina se celebra el último miércoles del mes de agosto.



La fiesta de los Sanfermines se celebra en Navarra en la ciudad de Pamplona entre el 7 y el 14 de julio. Una de las actividades más famosas de los Sanfermines consiste en una carrera de unos 800 metros durante la cual las personas corren delante de los toros. Esta carrera comienza a las ocho de la mañana, y dura aproximadamente entre dos a tres minutos. Las personas que participan en esta fiesta demuestran coraje y fuerza de carácter.



¡Tengo mucha hambre! Los españoles comen normalmente cinco veces en lugar de tres. ¿Qué te parece comer cinco veces al día? Sin embargo, la comida principal es después del mediodía y constituye de una entrada, de un plato principal y del postre. Una de las comidas típicas de España es la tortilla de patatas con los ingredientes siguientes: patatas, huevos y cebolla. Además, se toma un desayuno muy ligero: pan, galletas, vaso de leche, o el churro típico con chocolate caliente. ¡No te parece sabroso! Pero quién dice tapas dice España. En realidad, las tapas son pequeños platos como por ejemplo aceitunas, tortilla, queso y jamón serrano que unas personas pueden compartir. Hoy día hay todo tipo de tapas y se sirven en bares y restaurantes de toda España. En cada región las tapas pueden variar. Aparte de las tapas, los españoles tienen otros platos típicos como la paella de Valencia con los ingredientes siguientes: arroz, azafrán, pollo y/o, mariscos. Es una gran y muy buena especialidad de España que se puede comer en ocasiones especiales. Si quieres comer una variedad de platos, tienes que viajar a España. ¡Qué rica es la comida!

¡Soy un turista! Los lugares turísticos que necesitas visitar son la ciudad de Barcelona también llamada la ciudad de Antoni Gaudí. Este arquitecto muy famoso ha construido entre muchas otras obras la impresionante Catedral Gótica llamada la Sagrada Familia.



También tienes que pasar por Sevilla y contemplar la influencia de los árabes en España. Por la noche, hay que asistir a un espectáculo de flamenco, un baile muy típico del sur de España. Además, si te gustan las pinturas, el museo del Prado en la capital de España, Madrid, te espera con los cuadros de Velásquez, Goya y muchos otros grandes pintores. Finalmente, hay muchas fiestas españolas, una más interesante, divertida que la otra, depende del mes de tu visita. ¡Buen viaje!





MÉXICO

Explorar México es descubrir un universo de maravillas naturales y culturales como sus playas paradisíacas, su selva tropical, sus vastos desiertos, su gente y sus increíbles tradiciones... ¡Vamos a descubrir juntos, como dice la canción... «MÉXICO lindo y querido»! Vamos a hacer turismo... Si te gusta la diversidad climática, México te ofrece el trópico, el desierto o un clima templado, según el área geográfica. México tiene muchas atracciones y lugares de gran belleza y riqueza natural:

México ofrece lugares sorprendentes y bellos para visitar. Para los amantes de las culturas milenarias: los sitios arqueológicos son la mejor opción y la variedad es impresionante: Las ruinas de la cultura Olmeca, una de las primeras en desarrollarse en las costas del Golfo de México. La impresionante Teotihuacan (a 50 km de la capital) y sus pirámides monumentales de la cultura Azteca. Es uno de los centros arqueológicos más grandes de México. Las ruinas de Tulum, Chichén Itza y Palenque en la península de Yucatán son testimonios de la grandiosa cultura Maya. México también posee una gran cantidad de monumentos urbanos declarados patrimonio de la humanidad por la UNESCO. Sin olvidar las iglesias que son verdaderos museos y los murales de Diego Rivera.



La "fiesta" es un evento obligado en México. Definitivamente, los mexicanos saben poner "picante" no sólo a sus comidas, sino también a su vida cotidiana.

La Fiesta Nacional

La Fiesta Nacional (día de la Independencia) se celebra cada 15 de septiembre. En cada pueblo y ciudad se escucha el grito: "*¡Independencia! ¡Viva México!*". Fuegos pirotécnicos, música y castillos de fuego se alumbran para recordar a los héroes nacionales. Se lanzan sombreros y confeti. Es un momento de mucha emoción.

La fiesta de la Virgen de Guadalupe

Según la tradición, la virgen se apareció a un indio que vivió durante el período colonial. En el mismo lugar de la aparición se construyó el santuario de la virgen para venerarla. Cada 12 de diciembre miles de peregrinos de México y de muchas partes del mundo visitan el lugar para venerar a la virgen. En esta celebración hay mucha música y danzas tradicionales.

Fiesta del Día de los Muertos

Sin duda, una de las fiestas más extrañas en la cultura y tradición mexicanas es la fiesta del Día de Muertos que se celebra cada 1 de noviembre (la visita de los espíritus de los niños) y 2 de noviembre (la visita de los espíritus adultos). Según la tradición, los espíritus de los ancestros de cada familia regresan a la tierra una vez al año. Los familiares hacen grandes preparativos para la ocasión: como decorar las casas y levantar altares en honor a los espíritus. Se colocan flores y ofrendas de alimentos y frutas, y se prenden velas. Además, se visitan el cementerio y se decoran las tumbas. Es una gran tradición preparar "delicias culinarias" como el "Pan de muertos" o las "Calaveritas de Azúcar" o los "Ataúdes de chocolate". El Día de Muertos no guarda ninguna relación con la fiesta de Halloween tan mundialmente conocida.



La gastronomía mexicana actual es una experiencia plena de sabor, de creatividad y de color, con una gran tradición e historia. Es el resultado del intercambio cultural entre los pueblos nativos y España.

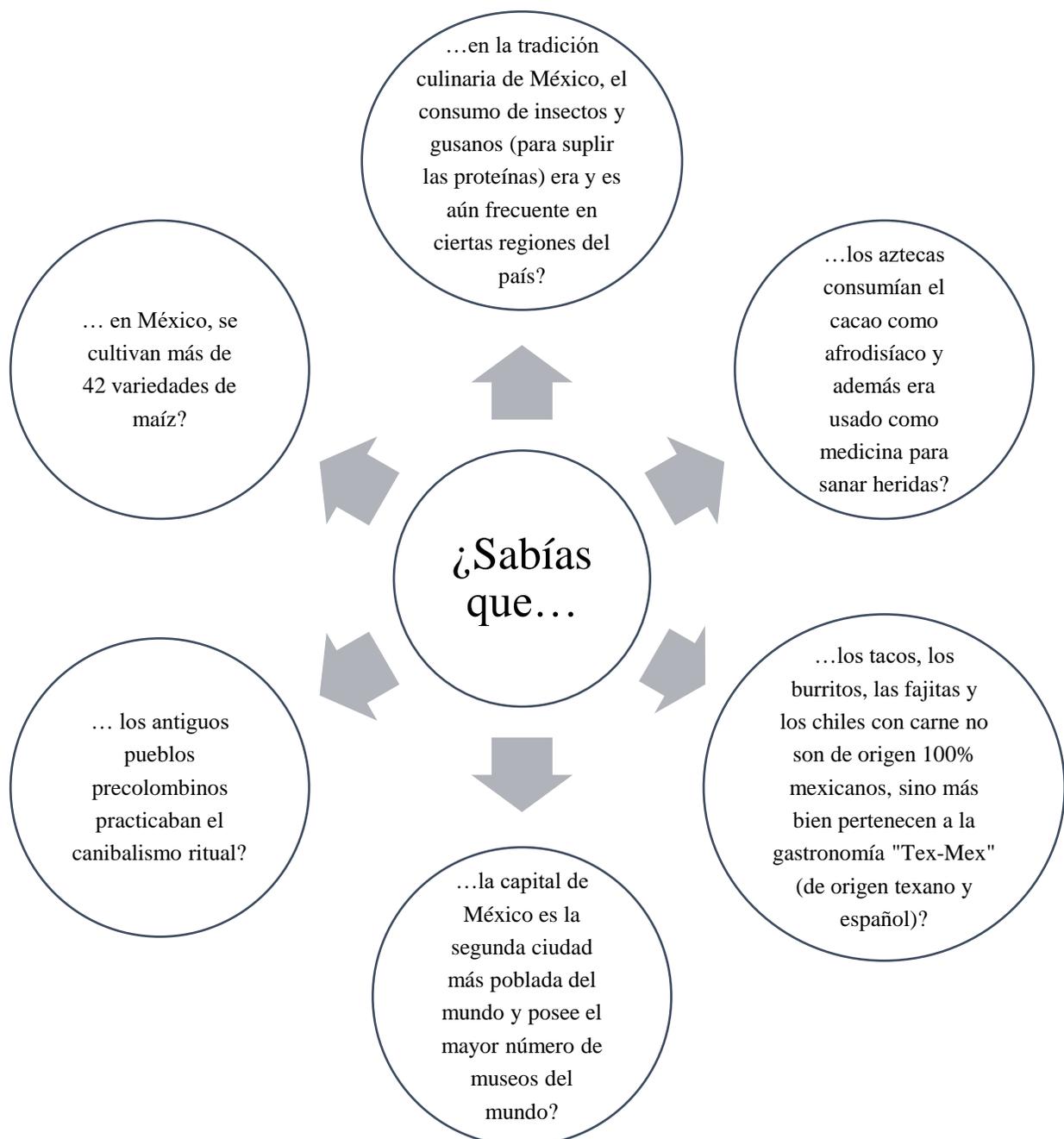
Alimentos de base

El maíz: es el más polivalente de los alimentos. Es la base para la preparación de las deliciosas *tortillas*, de los *tamales* y de la gran variedad de *atoles*.

El chile: no sólo es usado para realzar el sabor de la comida, sino que es también la base de platos que lo usan como ingrediente principal: *chiles en nogada*, *enchiladas*, *salsas a base de chiles*, gran variedad de *moles*, incluso en la confección de *golosinas* y *caramelos*.

¿Un plato nacional?

Cada región posee sus propios gustos y variedades. Pero todos los mexicanos consideran *los chiles en nogada* como el plato nacional. Se come cada 15 de septiembre. Aunque este plato es originario de Puebla, está compuesto por chiles verdes rellenos con un guisado de carnes de res y puerco. Lleva también una gran variedad de frutas picadas, almendras, especias, etc. Es servido con crema y adornado con granos de granada madura. Los colores verde, blanco y rojo representan los colores de la bandera mexicana. Este platillo es una delicia y es considerado una verdadera obra maestra de la alta cocina mexicana.





PERÚ

Geografía y Turismo

Perú tiene muchos ecosistemas diferentes. Si te gusta el mar, puedes bañarte en las playas desérticas del Pacífico, al oeste. Si te gusta esquiar o la escalada, debes visitar las montañas de los Andes en el centro de norte a sur. Finalmente, ¿por qué no viajas a la selva amazónica al este de Perú para hacer ecoturismo y aprender sobre la fauna y la flora?

Las líneas Nazca

Las líneas gigantes en formas de animales, figuras geométricas, etc. Se piensa que estas líneas existen desde 200 años A.C. ¡Es un sitio muy viejo!



Machu Picchu

Los peruanos consideran el Machu Picchu como uno de los tesoros de Perú. Es sin duda uno de los sitios más misteriosos de este país. ¿Es una fortaleza, un palacio o un templo? En realidad, no lo sabemos. Para ti, esta visita será simplemente inolvidable.

El Lago Titicaca

Es impensable ir a Perú y no visitar el lago navegable más alto del mundo. Está situado al sureste entre Perú y Bolivia. Es un gran lago con aguas color turquesa.

Cuzco

La antigua capital Inca y la ciudad más vieja de Sudamérica.

Comida y gastronomía

El Ceviche

Se prepara con pescado crudo y jugo de limón. Es muy popular en Perú.

La Chicha Morada

¿**Tienes sed?** ¿Por qué no pruebas esta bebida fermentada a base de maíz de color violeta?

Las Papas a la Huancayna

El ingrediente principal en este plato típico de Perú es la **papa**. También tiene una crema especial con leche, queso, huevos y ají amarillo. La **papa** es muy importante en la dieta y la agricultura de Perú.

El Pastel de Choclo

El choclo o “maíz” se utiliza también para hacer postres. ¡El pastel de choclo es dulce y riquísimo!

Fiestas y ceremonias

Corpus Christi y Cuy

Otra fiesta popular en Cuzco, antigua capital Inca es Corpus Christi. Se celebra en el mes de junio. Los creyentes transportan a los santos y a las vírgenes hasta la catedral. La noche antes de la fiesta se prepara 12 comidas típicas como **cuy** o conejillos de la india, **chicha** y **pan**.

Atahualpa

El último emperador Inca ejecutado por los españoles en 1533. **Pizarro, Francisco** Conquistador español que ordena la ejecución del emperador **Atahualpa**.

Inti Raymi

Esta es la fiesta más popular de Inti, el Dios del sol. Se celebra el 24 de junio en Cuzco. Hay fiestas, ceremonias y procesiones y los participantes se visten con trajes tradicionales. ¡Sabías que en algunas ceremonias, las mujeres están casi desnudas como en tiempos pasados!

